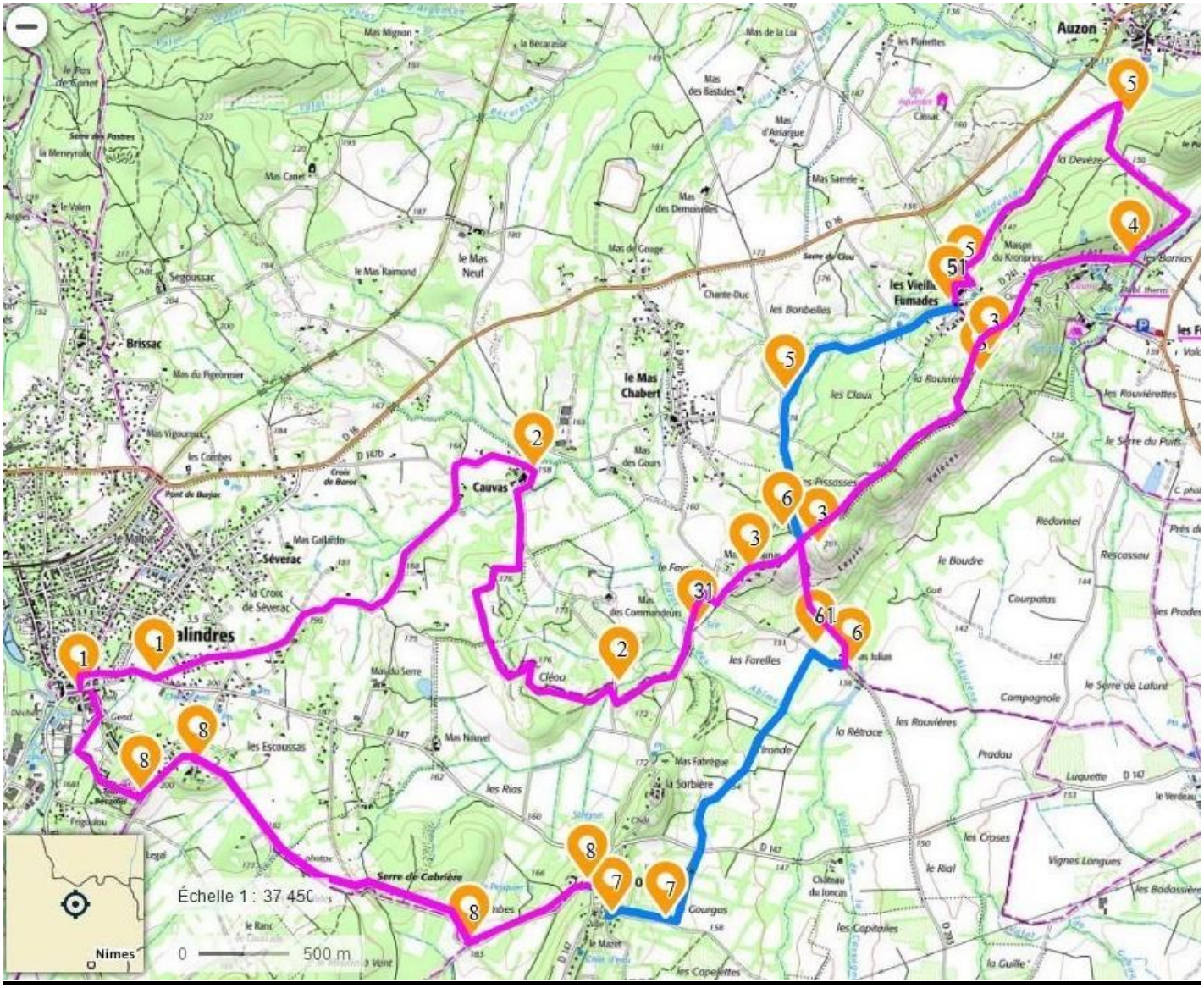
Boucle des Fumades les Bains



Points d'intérêt :

- Point de vue sur Salindres
- Station thermale Les Fumades les Bains
- Les Vieilles Fumades (Four à Pain, Lavoir Abreuvoir)
- Visite de la tour Bécamel

Données

- Distance environ 20,2 km
- Itinéraire route, sentier et chemin
- Carte : code de Balisage jaune « itinéraire rose », modification « itinéraire bleu »
- A pied environ 4h de randonnée, réalisation VTT possible
- Pas de difficultés particulières

Point n°1 :

Départ devant la mairie de Salindres. Ou poteau « Médiathèque (Alt 186m) », prendre l'itinéraire balisage jaune vers la croix de Séverac. Passer devant le poteau « la croix de Séverac (Alt 192m) » et suivre Cauvas 2.8km en prenant la route Chemin de Salindres à Cauvas.

Point n°2

Arrivez au poteau de « Cauvas (Alt 157 m) », tourner à droite traverser le village prendre la direction d'Allègre les Fumades. Suivre le chemin, arriver au poteau « la Treilline (Alt 144 m) » partir sur la gauche sur le chemin vers Allègre les Fumades 4,6 Km.

Point n°3

Suivre le sentier, en arrivant sur la route, tourner à gauche, la suivre, franchir le pont et 100m plus loin quitter la route et prendre le chemin qui part sur la droite (Pt 3.1). Continuer ce chemin, traverser une route et arriver au mas de Paunas. Au mas bifurquer à droite pour rejoindre le poteau « Les Pissasses (Alt 190m) ». Passer devant les poteaux les Pissasses et « Leyris (Alt 195 m) », continuer sur 1.6 km pour atteindre le poteau de « Valèzes (Alt 190m) » et contourner les Vieilles Fumades sur la droite pour rejoindre la station thermale.

Point n°4

Rejoindre la station thermale la traverser et rejoindre le poteau « les Thermes (Alt 133 m) ». Ne pas traverser le pont sur la droite, continuer le chemin et 500m plus loin tourner à gauche. Suivre la route jusqu'au poteau « La Devèze (Alt 131m) ».

Point n°5

Tourner à gauche et suivre le chemin en direction des Vieilles Fumades. Traverser la D241 entrer dans les Vieilles Fumades et visiter le Four à pain et le Lavoir Abreuvoir. (Pt 5.1) Quitter le balisage jaune, prendre la route à droite qui descend passe devant un puits et rattrape un sentier. Le suivre avant de tourner à gauche passer devant la source de Trempe-Chien et rejoindre les poteaux Leyris et Les Pissasses.

Point n°6

Au poteau les Pissasses prendre le chemin caillouteux qui descend vers Navacelles, mas Julian 0.7km. Poursuivre tout droit sur la route jusqu'au poteau « mas Julian (Alt 143m) ». Au poteau tourner à droite prendre la direction l'Olivier, le Gourgas 2.1km. Attention (Pt 6.1) après 190m tourner à gauche sur le chemin. Franchir le gué, longer le champ sur la droite et continuer tout droit sur le chemin puis la route vers Gourgas.

Point n°7 : Au poteau « Gouras (Alt 166m) » tourner à droite et prendre la direction l'Olivier, la Nougarède. A la Nougarède tourner à droite vers l'Olivier et rejoindre la route qui passe à Gauche de l'église au poteau « l'Olivier (Alt 199m) » et prendre la direction de Salindres.

Point n°8

Prendre la direction Salindres 3,9 Km. Au poteau les Combes (Alt 190m) tourner à droite pour rejoindre le poteau Escoussas (Alt 211m). Tourner à gauche, passer devant les ruines de la tour Bècamel et rejoindre Salindres et la Mairie.