



Votre enfant a besoin de repères et de stabilité pour se situer dans le temps. Nous vous proposons le déroulé de ce que peut-être une journée à la maison. Grâce à la répétition des moments vécus, votre enfant peut anticiper sur ce qui va arriver. A l'aide de cette frise, vous pouvez également échanger avec votre enfant sur ce qui a été fait au cours de la journée en reliant les moments les uns aux autres (avant, après, ce matin, cet après-midi, ce soir ...).

Puis vous pouvez utiliser un calendrier chaque jour avec votre enfant afin qu'il puisse se repérer dans la semaine.

N'oubliez pas de dire quel jour on est. Essayez de garder un rythme régulier pour que votre enfant garde des repères sécurisants.

Manger à des heures régulières, ne pas se coucher trop tard, les journées à la maison (qui remplacent les jours d'école) doivent se dérouler selon un rythme identique et structuré. Les mercredi et le week-end vous pouvez changer le rythme, l'emploi du temps de façon à marquer une rupture entre « l'école à la maison » et les autres jours.

